



AUTOUR DU BÉBÉ, carrefour périnatal d'Ahuntsic
10 780, rue Laverdure, local R-002, Montréal (Québec) H3L 2L9
Téléphone : 514-388-8362
Courriel : autourdubebe@hotmail.com
Site Internet : <http://autourdubebe.freehostia.com>

Rapport annuel 2007-2008

L'organisme a vécu au cours de la dernière année une effervescence au niveau de l'implication des bénévoles, des activités et de la situation financière.

On retient de l'année 2007-2008 l'octroi d'une première subvention, l'engagement d'une première employée, le partenariat avec les Services intégrés en périnatalité et petite enfance (SIPPE) du CSSSM-N-CLSC Ahuntsic, l'augmentation du nombre de nos activités et des participants et la reconnaissance de plus en plus grande de l'organisme dans le milieu,

Sans l'implication de plus de 49 bénévoles au cours de la dernière année, Autour du bébé aurait eu beaucoup de difficulté à offrir autant d'activités, car l'organisme compte entièrement sur ses bénévoles pour réaliser sa mission.

Nous sommes très fières de vous présenter ce bilan annuel pour la période du 1^{er} avril 2007 au 31 mars 2008.

Bénévolat

Au cours de l'année 2007-2008, 49 bénévoles ont offert leur disponibilité, leur dynamisme et leur engagement à Autour du bébé. Nous remercions sincèrement les bénévoles pour le travail accompli. Ils ont aidé et contribué au mieux-être des nouveaux parents du quartier en partageant leur expérience et en les soutenant dans leur nouveau rôle parental. Ils ont su créer un sentiment d'appartenance et de bien-être. Autour du bébé compte entièrement sur ses bénévoles pour réaliser sa mission.

Lors de la semaine d'action bénévole, en avril 2007, nous avons souligné le travail des bénévoles de l'année financière précédente. Dix bénévoles ont participé à cette soirée.

De plus, en février 2008, nous avons mis sur pied neuf comités afin que toutes les sphères de l'organisme soient soutenues: comité des bénévoles, comité programmation, comité allaitement, comité nutrition, comité collaboration, comité promotion, comité événements spéciaux, comité financement et comité gestion. Vingt-et-un bénévoles en font partie.

Les bénévoles ont effectué plus de 8 900 heures de travail que ce soit en assistant aux réunions du conseil d'administration en tant que membre élu ou membre observateur, en accueillant les parents et leurs bébés aux haltes-allaitement, en étant marraines d'allaitement, en offrant gracieusement des cours ou des ateliers, du soutien informatique, en effectuant des photocopies et des travaux dans le local, en organisant et coordonnant des activités, en offrant un soutien ou une écoute téléphonique. Si nous traduisons ce temps en salaire, le coût que l'organisme aurait dû déboursier pour offrir ces mêmes activités aurait été de plus de 75 800\$ au salaire minimum, ce qui serait évidemment fort peu compte tenu de la qualité des services offerts par les différents professionnels.

Adhésions

Au cours de l'année 2007-2008, 119 familles ont été membres d'Autour du bébé soit 119 mamans, 112 papas et 157 enfants pour un total de 388 personnes.

Au 31 mars 2008, nous comptons 79 familles membres soit 79 mamans, 76 papas et 104 enfants pour un total de 259 personnes. Nous constatons une augmentation de 20 familles par rapport à l'an passé.

Personnes rejointes

Au cours de l'année 2007-2008, nous avons rejoint 800 personnes différentes. 3110 présences ont été enregistrées, soit 1509 à la halte-allaitement et 1601 pour toutes les autres activités offertes.

Projet « Sécurité alimentaire des nourrissons et des tout-petits »

À l'aide du Fonds de soutien au développement social et communautaire de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, une employée a été engagée pour développer le projet. Le but poursuivi par ce projet était de soutenir les parents dans l'alimentation de leurs enfants, par le soutien à l'allaitement et la nutrition des nourrissons et des tout-petits.

Le plan d'action s'est traduit par quatre objectifs généraux :

- Soutenir et promouvoir l'allaitement;
- Développer et consolider le réseau de marraines d'allaitement;
- Développer des groupes d'entraide basés sur la nutrition des enfants;
- Faire fonctionner le projet de manière autonome.

Objectifs spécifiques :

- Mise sur pied d'un atelier prénatal sur l'allaitement ;
- Recrutement de nouvelles marraines d'allaitement ;
- Offre systématique de formations aux nouvelles marraines ;
- Bonification de la formation offerte par l'organisme ;
- Recrutement de familles à jumeler ;
- Mise sur pied d'un atelier postnatal sur la nutrition ;
- Offre de cuisines collectives;
- Formation d'un noyau de bénévole responsable de chaque activité.

Halte allaitement

La halte allaitement est un groupe de soutien et un lieu d'entraide offert aux mamans qui allaitent leur bébé de la naissance à environ 1 an. Les rencontres ont lieu tous les lundis de 13h00 à 15h30 au local ou les mardis lorsque le lundi est férié. Plusieurs papas accompagnent leur conjointe, afin de les supporter dans l'allaitement et les soins au bébé.

Le CSSS-CLSC Ahuntsic collabore avec l'organisme en offrant le support d'une infirmière. Celle-ci est disponible pour la pesée des poupons et pour répondre aux questions de santé. La halte est ouverte même lorsque le CLSC ne peut offrir les services d'une infirmière.

Depuis janvier 2008, la formule de la halte a été repensée et le local a été réaménagé. Une maman bénévole accueille les parents dès 13h00, une discussion de groupe est initiée par cette dernière et supportée par l'infirmière. Le pèse-bébé est disponible en tout temps et peut être utilisé par les parents sans la présence de l'infirmière. À partir de 14h30 jusqu'à 15h30, les parents peuvent également bénéficier de consultations privées avec l'infirmière concernant la santé de leurs bébés.

Le rôle de la maman bénévole est d'offrir du support, de favoriser l'échange entre les parents, de répondre à leurs questions et/ou inquiétudes face à l'allaitement ou autres sujets et de faire la promotion des activités et des services offerts par l'organisme. Quinze mamans se sont partagé la responsabilité d'ouvrir la halte.

Pour la période comprise entre le 1^{er} avril 2006 et le 31 mars 2007, nous avons comptabilisé 1 509 présences soit 150 mamans, 61 papas, 25 accompagnatrices (grand-mamans ou amies) et 152 bébés.

Défi allaitement 2007

Le défi allaitement qui ouvre la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, a été célébré du 1^{er} au 7 octobre et se veut une opération grand public pour sensibiliser les

nouvelles mamans et les encourager à faire le choix de l'allaitement en raison des bienfaits de cette pratique pour leur santé et celle de leur bébé. Le 29 septembre 2007, pour une deuxième participation d'Autour du bébé, 15 mamans et 16 bébés ont relevé le défi allaitement. Deux cent-trente sites ont été inscrits à travers le Canada, pour réunir le plus grand nombre de mamans et de bébés allaités à 11h00 exactement. Autour du bébé, carrefour périnatal d'Ahuntsic s'est mérité la 80^e position.

Réseau de marraines d'allaitement

L'objectif du réseau de marraines est d'accompagner les parents dans le démarrage de leur allaitement et à poursuivre celui-ci le plus longtemps possible dans les meilleures conditions à chacune de ses étapes. Le projet pilote ayant démarré au printemps 2006, s'est, en 2007, intégré de façon importante parmi les services d'Autour du bébé.

Le contenu de la formation offerte l'année précédente a été lu et corrigé par une infirmière du CSSS-CLSC Ahuntsic. Durant l'été 2007, elle a été bonifiée par deux bénévoles : Katel Deprez et Karine Prud'homme soutenues par l'employée de l'organisme et avec le soutien de l'infirmière du CSSSAM-N-CLSC Ahuntsic.

Une deuxième formation a été offerte en septembre 2007 par ces deux bénévoles. Sept mamans du quartier ayant allaité au moins 6 mois, ont participé à cette formation et sont devenues de nouvelles marraines d'allaitement.

La formation est divisée en 6 rencontres de 3h chacune. 1. Physiologie de l'allaitement maternel, 2. Mythes de l'allaitement maternel, 3. Relation d'aide : théorie, 4. Relation d'aide : pratique, 5. Problèmes qui peuvent survenir lors de l'allaitement maternel. 6. Bilan d'évaluation des participants et souper communautaire avec les anciennes marraines. Le CSSSAM-N-CLSC Ahuntsic a participé lors du volet 4 en présentant la clientèle SIPPE.

De plus, les marraines ont assisté aux volets 1 et 2 de la formation sur l'allaitement donnés par la Direction de la santé publique de Montréal. Un calendrier pour la formation continue a été élaboré afin de permettre aux marraines de se rencontrer aux deux mois pour faire le point sur leurs jumelages, leurs interrogations et mettre à jour leurs connaissances sur l'allaitement et la relation d'aide.

Les bénévoles Karine Prud'homme, Katel Deprez, Dominique Demers, Éloïse Beauséjour-Tremblay et Delphine Foussette se sont partagé la coordination des jumelages, de la formation continue des marraines et du soutien des marraines.

Avec plus de 42 nouveaux jumelages en 2007-2008, les nouvelles marraines ne suffisent plus pour répondre à la demande, il fût nécessaire d'offrir une 3^e formation afin de recruter de nouvelles marraines d'allaitement. Toutefois, le recrutement fût plus difficile. Quatre mamans ont suivi la formation offerte en mars 2008.

Les marraines offrent un soutien téléphonique et quelques unes d'entre elles donnent rendez-vous à la famille jumelée lors de la halte-allaitement. Nous remercions : Éloïse Beauséjour-Trenblay, Geneviève Breault, Isabelle Villemure, Marie-Thérèse Djeugo, Geneviève Dubois-Psaila, Dominique Demers, Maude Jodoin, Katel Deprez, Delphine Foussette, Karine Prud'homme, Véronique Ratthey, Élisabeth Dupuis, Kétra Pelletier, Julie Malenfant, Kateri Arbour, Nadia Désilets et Marie-Ève Fournier-Hénault.

Plusieurs jumelages ont pu être possibles grâce aux références du CССSАM-N-CLSC Ahuntsic dont la majeure partie provenant des cours prénatals de la clientèle régulière de soir. Nous constatons suite à ces références qu'il y a de plus en plus de mamans jumelées en période prénatale, ce qui est très favorable au soutien à l'allaitement.

Atelier prénatal sur la préparation à l'allaitement

Cet atelier a pour objectif de permettre un premier contact avec l'organisme et d'offrir la possibilité aux mamans d'être jumelées à une marraine d'allaitement dès la période prénatale. L'atelier, qui s'adresse aussi aux pères, vise à informer les parents afin d'approfondir leurs connaissances, démystifier l'allaitement, connaître les ressources appropriées et ainsi mieux se préparer à vivre l'allaitement de façon positive.

Cet atelier a été élaboré par les bénévoles Katel Deprez, Karine Prud'homme et Marie Annik Grégoire ainsi que l'employée de l'organisme, en se basant sur un modèle d'atelier similaire offert par un autre organisme. Cet atelier est présenté la semaine qui suit le derniers cours prénatal du CССS-CLSC Ahuntsic soit environ aux six semaines, . L'infirmière qui anime les cours prénatal en fait la promotion et recueille les inscriptions des parents intéressés.

Nous remercions Katel Deprez, Marie Annik Grégoire, Karine Prud'homme pour leur animation ainsi que Marc Lemire, Charles Reny et Mélissa Bernard pour leur témoignage.

Pour l'année 2007-2008, cinq ateliers ont été offerts à 43 participants. L'atelier prévu le 19 décembre a du être annulé faute de participation.

Atelier d'introduction des solides

Cet atelier a pour objectif d'informer, de sensibiliser et de favoriser l'échange entre les parents au sujet de l'alimentation de leur bébé. Un premier atelier a été offert en juin 2007, par Johanne Sarazin, nutritionniste.

En octobre 2007, Autour du bébé, a pris en charge l'atelier de purée anciennement offert par le CССS-CLSC Ahuntsic. La nutritionniste, Suzanne Lemieux, a offert ses services à raison d'une fois par mois, dans le cadre des causeries du jeudi. Lors des ateliers, elle informe les parents ayant un bébé d'environ quatre mois des étapes

d'introduction des solides, du choix des aliments sants appropriés, des purées maisons et des aliments à moindre coût.

Une maman bénévole, Vicky Levasseur a pris en charge cet atelier, elle communique avec les personnes inscrites, participe aux échanges pendant l'atelier et fait la promotion des cuisines collectives de purées pour bébé.

Six ateliers ont été offerts en 2007-2008 à 109 participants dont 57 parents et 52 bébés. Plus de la moitié des parents inscrits à la rencontre post-partum ne se sont pas présentés à l'atelier.

Cuisines collectives de purées pour bébé

Cette activité offerte en collaboration avec le SNAC (Service de Nutrition et d'Action Communautaire) est un complément à l'atelier d'introduction des solides offert par l'organisme. C'est dans un esprit de coopération et d'entraide que les mamans préparent des purées de fruits et de légumes et par la suite de la viande et des repas de transition.

Les groupes sont formés en fonction de l'âge des bébés et les participantes sont invitées à se réunir une fois par mois ou selon leurs besoins. La planification et le choix des aliments sont assumés par ces dernières et la prise en charge de chaque groupe se fait par une maman participante nommée.

Anne-Marie DeCelles, une maman bénévole, a animé plusieurs rencontres en soutenant les participantes dans la préparation des purées, mais face à l'augmentation du nombre de groupes, elle a par la suite animé seulement la première rencontre des nouveaux groupes formés.

Six groupes différents se sont rencontrés à plusieurs reprises durant l'année 2007-2008. Un total de 16 cuisines collectives a réuni 33 mamans, 35 bébés et 3 grand-mamans.

L'augmentation notable des groupes s'explique en partie par la promotion de cette activité à l'atelier d'introduction des solides et par la mobilisation des participantes appelées à planifier elles-mêmes leur cuisine collective.

Formation de comités : rendre l'organisme autonome

Un des objectifs du projet était de mettre en place une politique de fonctionnement de l'organisme afin de le rendre le plus autonome possible et d'assurer d'une meilleure répartition des tâches, auparavant principalement assurées par les membres du CA. Nous avons mis en place neuf comités qui gèrent différentes facettes de l'organisme soit les comités : bénévolat, programmation, gestion, collaboration, événements spéciaux, finance, allaitement, nutrition et promotion. Vingt-et-un bénévoles font partie de ces comités.

Activités offertes par les bénévoles ou en collaboration

Ateliers chiropratiques

Ces ateliers ont été offerts bénévolement par Dre Christine Bourdeau du Centre chiropratique Fleury Ouest. Elle possède une spécialité en pédiatrie et en obstétrique et s'est donné comme mandat d'être présente au sein de la communauté afin de donner à cette dernière des outils pour retrouver son plein potentiel de santé de façon naturelle.

Trois différents ateliers ont été donnés et ce à trois reprises:

1. Coliques, reflux et plagiocéphalie: conseils et prévention
Description: Atelier au cours duquel les causes physiologiques pouvant expliquer ces trois conditions ont été abordées. Elle a aussi offert des conseils thérapeutiques et préventifs, des exercices présentant des solutions thérapeutiques pouvant s'offrir aux parents. Neuf mamans et 7 poupons ont participé à cet atelier.
2. Exercices de stimulation pour le développement neurologique et moteur de votre enfant. Description: Trimestre par trimestre, les étapes importantes du développement du bébé ont été rappelées ainsi que les signaux d'alarme pour ces étapes. Il y a eu également des exercices pratiques démontrés en groupe avec les mamans et leur bébé. Dix-neuf mamans et 18 enfants y ont participé.
3. Ergonomie 101 pour maman et bébé: évitons les blessures! Description: Le rôle de maman peut engendrer bien de nouveaux malaises! Dans cet atelier, des conseils ergonomiques reliés aux activités de maman pratiquées dans son quotidien avec bébé ont été vus. Aussi, les problèmes physiques les plus couramment rencontrés ont été abordés ainsi que des solutions pour y remédier naturellement. Dix-huit mamans et 16 enfants y ont participé.

Atelier de portage

L'atelier de portage regroupe des parents et des personnes intéressées au portage des bébés et à des sujets connexes comme l'attachement, le développement, le portage à travers de monde, etc. On y échange trucs et expériences dans une ambiance conviviale et ouverte. Cet atelier s'adressant à toutes les familles du quartier a été animé par Dominique Demers, une maman bénévole membre qui a porté et porte encore ses enfants.

Quatre ateliers ont été offerts durant l'année 2007-2008. Au total, 23 mamans et 24 bébés ont participé à ces ateliers.

Atelier sur la communication chez l'enfant de 0 à 2 ans

Atelier animé par Annie Larouche, maman, orthophoniste et bénévole. Elle nous a parlé du développement du langage et de la communication chez les enfants de 0 à 2 ans et les moyens de stimulation à privilégier.

Deux ateliers ont été offerts en 2007-2008, dont un dans le cadre des Causeries du jeudi. 60 personnes y ont participé dont 32 mamans et 28 enfants.

Atelier sur les ajustements après la venue d'un enfant

Animé par Dominique Demers, deux rencontres ont été proposées aux parents dans le but d'amener ceux-ci à témoigner, partager, discuter et réfléchir à des pistes de solutions afin de traiter des sujets tels que l'isolement, les rôles parentaux et la place du couple après la venue de bébé. Six mamans et leurs enfants ont participé à cet atelier.

Causeries et conférences du jeudi

En septembre 2007, nous avons présenté une nouvelle activité soit les causeries du jeudi. Celles-ci ont pour but d'échanger entre amis-es, de rencontrer de nouvelles personnes, de se retrouver entre adultes, pour avoir du plaisir en toute simplicité afin de discuter de sujets qui nous tiennent à cœur à propos de nos tout-petits.

- 6 septembre : Pique-nique sur l'herbe : 40 participants (19 mamans, 21 bébés)
- 20 septembre : Atelier de stimulation par le chant : 17 participants (8 mamans, 8 bébés, 1 grand-maman)
- 27 septembre : Atelier de couches de coton : aucun participant
- 4 octobre : Parents à la maison : 13 participants (6 mamans, 7 enfants)
- 11 octobre : Droits et famille : êtes-vous bien protégé? : 10 participants (6 mamans, 4 bébés)
- 18 octobre : Comment bien chausser son enfant : 24 participants (11 mamans, 1 papa et 12 enfants)
- 25 octobre : Introduction aux aliments solides chez le nourrisson : 30 participants (15 mamans, 1 papa, 14 bébés)
- 1^{er} novembre : La propreté et le courant free-diaper : 19 participants (9 mamans, 10 enfants)
- 8 novembre : Les services de garde en milieu familiale : 42 participants (24 mamans, 18 bébés)
- 15 novembre : La communication chez l'enfant de 0 à 2 ans : 34 participants (17 mamans et 17 bébés)
- 22 novembre : Transmettre les règles de vie aux enfants : 20 participants (10 mamans, 10 bébés)
- 29 novembre : Introductions aux aliments solides chez le nourrisson : 20 participants (10 mamans, 10 bébés)

- 6 décembre : Nos enfants sont-ils trop gâtés? Ou consommer de façon intelligente : 13 participants (6 mamans et 7 bébés)
- 13 décembre : Dîner de Noël des causeries : 53 participants (19 mamans, 2 papas, 24 enfants, 6 grands-mamans et grands-papas)
- 10 janvier : Introductions aux aliments solides chez le nourrisson : 12 participants (5 mamans, 1 papa, 5 bébés, 1 accompagnatrice)
- 17 janvier : Conférence sur le sommeil chez l'enfant : 38 participants (19 mamans, 1 papa, 18 bébés)
- 24 janvier : Pour ou contre la vaccination : 10 participants (5 mamans et 5 enfants)
- 31 janvier : Coliques, reflux et plagiocéphalie : 9 participants (5 mamans et 4 bébés)
- 7 février : Introductions aux aliments solides chez le nourrisson : 18 participants (9 mamans, 9 bébés)
- 14 février : Ergonomie 101 pour maman et bébé : 9 participants (5 mamans, 4 bébés)
- 21 février : Le cododo : annulé par manque de participant
- 28 février : Conférence sur le plaisir de manger en famille : un festin quotidien : 20 participants (11 mamans, 9 bébés)
- 6 mars : Les services de garde en milieu familial : 10 participants (6 mamans, 4 bébés)
- 13 mars : Introductions aux aliments solides chez le nourrisson : 11 participants (6 mamans, 5 bébés)
- 20 mars : Exercices de stimulation pour le développement neurologique et moteur de votre enfant : 13 participants (7 mamans, 6 bébés)
- 27 mars : Atelier de stimulation par le chant et la motricité : 13 participants (6 mamans, 6 bébés, une grand-maman)

Nous remercions les animateurs des causeries et des conférences : Isabelle Normandeau, Karine Prud'homme, Maude Jodoin, Marie Annik Grégoire, Annie Larouche (bénévoles) ainsi que Guy Le Bail du Centre du pied Marchildon, Suzanne Lemieux nutritionniste, Jacinthe Boisjolie du Bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial, Brigitte Langevin conférencière et Dre Christine Bourdeau du Centre chiropratique Fleury.

Cours de massage pour bébé

Destinés aux bébés de 3 semaines à 10 mois, les cours de massage sont dispensés par Isabelle Normandeau, maman, massothérapeute, bénévole et membre. Ces cours visent à offrir une technique de massage aux parents et permettent de profiter d'un moment privilégié de contacts parents-bébé.

Cinq cours de massage pour bébé répartis sur 3 rencontres ont été offerts en 2007-2008. Au total, 32 mamans, 3 papas et 32 bébés ont profité de ce cours.

En forme au parc Ahuntsic avec Julie

Julie Picard a offert bénévolement ses services d'entraîneur sportif. Elle offre des séries d'exercices à faire avec la poussette en compagnie d'autres mamans. Elles se donnent rendez-vous à l'entrée du parc Ahuntsic au coin St-Hubert et Prieur. Il y a eu 3 rencontres à l'automne et trois mamans et leur bébé y ont participé.

Intervenir auprès de son enfant

Cet atelier s'est voulu une rencontre pour les parents afin de discuter, réfléchir et amener des pistes d'interventions auprès des jeunes enfants. En développant le lien de confiance avec leurs enfants, et en ayant des outils, les parents se sont vus plus épanouis et les enfants aussi!

La rencontre a été animée par Dominique Demers, une maman bénévole qui est aussi intervenante auprès des enfants. Dix-sept personnes y ont participé soit 8 mamans, 4 papas et 5 bébés.

Halloween

Nous avons organisé une fête d'Halloween un samedi dans le but de permettre aux familles de se rencontrer dans une atmosphère détendue et conviviale. Trente-cinq personnes ont participé à cette activité qui a rejoint 13 mamans, 5 papas et 17 enfants.

Scrapbooking

Nous avons offert des ateliers de scrapbooking aux futurs parents, parents ainsi qu'aux grands-parents des familles membres ou non de l'organisme. Ces ateliers consistent à créer des pages d'albums souvenir en y disposant des photos de façon créative et en les décorant de textes explicatifs, accessoires et de dessins variés en permettant de partager des idées et des techniques.

Deux ateliers offerts durant l'année 2007-2008 et ont été animés bénévolement par Katel Deprez. Cinq personnes y ont participé.

Soutien et services d'information aux membres

Par le biais de courriels, nous faisons la promotion de nos activités, la transmission d'information d'intérêt général ou d'offres d'emploi et répondons aux questions de nos membres.

Soutien téléphonique

En plus de ses activités habituelles, Autour du bébé offre un service téléphonique de soutien et d'information aux nouveaux parents. Ces appels de tout ordre touchent autant l'allaitement, les besoins du nouveau-né, que les activités disponibles. Une maman bénévole répond aux appels. Les questions spécifiques à l'allaitement sont transférées à la marraine d'allaitement de garde.

Activités offertes par des intervenants rémunérés

Conférence sur le sommeil chez l'enfant

Brigitte Langevin, auteure du livre *Comment aider mon enfant à dormir*, est venue nous parler du sommeil chez l'enfant. Nous avons pu découvrir les besoins de sommeil de l'enfant à chaque étape de son développement et les pièges à éviter. Différentes situations problématiques relatives au sommeil ont été abordées ainsi que des stratégies éprouvées permettant de les surmonter. Cet atelier nous a révélé combien le rôle des parents est essentiel dans l'apprentissage d'un bon sommeil.

Trois ateliers ont été offerts entre le 1er avril 2007 et le 31 mars 2008, 34 mamans, 4 papas et 26 bébés y ont assisté.

Cours de premiers soins et réanimation cardio-respiratoire (RCR)

Un cours de premiers soins et réanimation cardio-respiratoire (RCR) spécifique aux enfants a été offert par un instructeur qualifié de Trauma-Secours. Neuf participants se sont prévalus de ce cours soit 7 mamans et 2 papas.

Yoga prénatal

Nous avons offert deux sessions de yoga prénatal de 7 à 8 cours, une excellente façon d'aider à bien vivre la grossesse et à se préparer à l'accouchement. Douze futures mamans y ont participé.

Yoga postnatal maman et bébé

Nous avons offert 5 sessions de yoga postnatal de durées allant de 5 à 9 cours à 37 mamans, un papa et 38 bébés. Le yoga postnatal peut nous aider à mieux vivre la période postnatale, à retrouver non seulement la ligne mais aussi la forme. Il s'avère très utile pour renforcer le plancher pelvien et les abdominaux, pour se détendre et compenser le manque de sommeil, pour raffermir le corps et réaligner bassin et colonne

vertébrale, pour apprendre à prendre soin de soi afin de pouvoir mieux prendre soin de son bébé. Des exercices pour maman et pour bébé ont été enseignés.

Atelier d'apprentissage du langage des signes pour bébé

Cet atelier a répondu aux diverses questions reliées au langage des signes pour bébés telles que : l'historique, les façons efficaces de l'enseigner à son bébé, quand commencer, etc. Des jeux, chansons et activités ont été offerts pour pratiquer les signes de base et rendent ainsi le parent confiant qu'il peut lui-même les utiliser à la maison. Il a été animé par Audrey Delisle de Signes & Merveilles. Celle-ci nous a d'abord offert une rencontre d'information où 29 personnes ont participé (14 mamans, 15 bébés) et un atelier où 9 mamans et 7 bébés ont participé.

Conseil d'administration

Les cinq membres élues soit Isabelle Normandeau, présidente, Élisabeth Dupuis, vice-présidente, Janie Beauchemin, trésorière, Annie Larouche, secrétaire, Katel Deprez, administratrice ainsi que les membres observateurs : Karine Prud'homme, Véronique Ratthey et Maude Jodoin se sont réunies 11 fois durant l'année 2006-2007 afin de réaliser les buts et les objectifs que l'organisme s'est fixés. Les membres du CA, par le fait qu'il n'y a aucune permanence, ont un mandat très large soit la gestion de l'organisme et des comités, la trésorerie, le recrutement des membres, l'élaboration de la grille-horaire des activités. Elles ont aussi fait des demandes afin d'assurer le financement de l'organisme, ont représenté l'organisme à l'extérieur et ont fait la promotion de celui-ci.

De plus, en décembre 2007, les membres du conseil d'administration ainsi que des membres de l'organisme ont reçu une formation : Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs. Cette formation a été donnée par le Conseil québécois du loisir. Neuf personnes y ont participé.

Financement

CanaDon

Autour du bébé est inscrit au service de CanaDon. Canadon est un service de collecte de dons en ligne œuvrant pour le compte d'organismes à but non lucratif. Nous avons mis leur un lien direct sur notre site Internet permettant ainsi aux usagers de faire un don en ligne et ce, en toute sécurité. Des frais d'administration de 3% sont perçus à même les dons. Nous avons reçu un don par ce service.

Demande d'aide financière à la députée provinciale du comté de Crémazie Madame Lisette Lapointe

Une demande d'aide à l'action bénévole a été faite à la députée provinciale Madame Lisette Lapointe. Celle-ci nous a remis un montant 1000\$ pris à même son fonds discrétionnaire.

Demande d'aide financière à la Ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine Madame Christine St-Pierre

Une demande d'aide financière a été faite à la Ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine Madame Christine St-Pierre. Celle-ci nous a remis un montant 500\$ pris à même son enveloppe discrétionnaire de la Condition féminine.

Des représentations ont été effectuées par la Ministre St-Pierre auprès du Ministre de la santé et des services sociaux, Monsieur Philippe Couillard, afin d'obtenir un soutien financier supplémentaire sans résultat pour 2007-2008.

Demande d'aide financière à Centraide

Une demande d'aide financière a été faite à Centraide. Nous attendons une réponse de ceux-ci.

Fonds de soutien au développement social et communautaire

Une demande au fonds de soutien au développement social et communautaire de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville a été faite. Nous avons reçu un montant de 10 000\$ qui nous a permis de mettre sur pied le projet de Sécurité alimentaire des nourrissons et des tout-petits.

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Nous avons comme à chaque année fait une demande auprès du (PSOC) de l'Agence de santé et de services sociaux de Montréal-Centre. Pour l'année 2007-2008, aucun financement ne nous a été octroyé étant donné le manque de nouveaux budgets disponibles à l'Agence.

Soutien financier dans le cadre du Contrat de ville

Une demande de soutien financier a été faite à ce programme. Nous avons reçu une aide financière qui sera utilisée dans la prochaine année financière afin de poursuivre le projet de Sécurité alimentaire des nourrissons et des tout-petits en ciblant des familles à faible revenu ou des jeunes femmes de moins de 20 ans et/ou sous-scolarisées.

Donateurs

Nous remercions nos donateurs :

Commanditaire principal du défi-allaitement 2007

- Pharmacie Christine Provost

Commanditaires secondaires du défi-allaitement 2007

- Boulangerie Capucine et Tournesol
- Bummies
- Centre chiropratique Fleury Ouest
- Curves St-Michel
- Gourmet Privilège
- Lingerie des petits
- Loblaws Ahuntsic
- Madame Christine Bourdeau

Donateur – impression des dépliants :

- Département d'infographie en pré impression et Département d'impression du Collège Ahuntsic

Donateurs individuels :

- Madame Marie Annik Grégoire
- Madame Suzanne Lemieux
- Madame Isabelle Normandeau
- Monsieur Bradley Semmelhaack

Visibilité

Portes ouvertes

Nous avons profité du défi allaitement du 29 septembre 2007 pour lancer notre programmation automnale et offrir aux gens du quartier de venir nous visiter. Quarante-six personnes ont participé aux portes-ouvertes dont 23 mamans, 2 papas, 20 enfants et une accompagnatrice.

Site Internet et Forum

Le site Internet est administré par Katel Deprez, une maman membre et bénévole de l'organisme. On y retrouve des informations concernant l'organisme, les activités et les services. On y trouve également une section contenant des liens utiles, des renseignements pour devenir membre de Autour du bébé et nos coordonnées. Environ 2284 internautes ont visité le site au 31 mars 2008.

Le forum permet aux parents et futurs parents d'échanger sur leur rôle de parents, de partager leurs expériences et leurs inquiétudes, de poser des questions et de donner des conseils aux autres familles. On y retrouve une foule de thèmes variés comme la grossesse, l'accouchement, l'alimentation, le sommeil, le développement, l'éducation, les soins au bébé, la santé, la vie de couple et de famille, ainsi qu'une section riche en trucs et astuces et bonnes adresses.

Le forum comprend également une section réservée à l'allaitement où les mamans peuvent discuter entre elles, mais aussi demander conseil à l'une de nos marraines.

Nombre de membres sur le forum au 31 mars 2008 : 77, soit 40 membres de plus que l'an passé.

Aménagement du local

Grâce à sept bénévoles, le local d'Autour du bébé a fait peau neuve. Il a été réaménagé en décembre en prévision de la nouvelle formule de la halte-allaitement.

Dépliant et affiches promotionnelles

Le dépliant a été imprimé gracieusement par le Département d'infographie en pré-impression et Département d'impression du Collège Ahuntsic.

Ce dépliant (ou tout autre publicité d'Autour du bébé) est disponible au Centre communautaire d'Ahuntsic, au CSSS-CLSC Ahuntsic, au Centre chiropratique Fleury Ouest, au local d'Autour du bébé, lors des activités sportives pré et postnatal du Centre Claude-Robillard, dans différents bureaux de médecins, à l'école d'O, durant les cours de Cardio-poussette de Cardio Plein Air, au centre de santé Still, à la pharmacie Provost, chez Peek-a-boo, à hôpital Sacré-Cœur, à la Lingerie des petits, à la Librairie Garneau (Renaud-Bray), à la pharmacie Jean-Coutu par l'infirmière, à la bibliothèque d'Ahuntsic, dans différents organismes communautaires rejoignant des familles, lors d'événements et de nos activités.

Le petit carnet communautaire d'Ahuntsic

Fait par Solidarité Ahuntsic et pour ses membres, ce petit carnet communautaire nous permet d'annoncer nos activités une fois par mois et est distribué dans différents endroits du quartier.

Courrier Ahuntsic

Les annonces de nos activités ont été publiées, de façon régulière, dans la rubrique « Agenda communautaire » du journal ou sur le site Internet de celui-ci. La publication dans cette rubrique est gratuite pour les organismes communautaires du quartier.

Site Internet Ahuntsic.com

Le portail du quartier Ahuntsic à Montréal sur www.ahuntsic.com nous offre gratuitement une visibilité et annonce nos activités.

Coopérative Enfance Famille

Le site Internet www.enfancefamille.org nous offre gratuitement une visibilité.

Canal-Vox

Canal-Vox permet aux organismes communautaires d'annoncer gratuitement leurs activités ou services sous la rubrique Communiqués et sur son site Internet. Nous y avons publicisé le service de halte-allaitement et de marraines d'allaitement.

Collaboration avec les organismes du milieu

SNAC (Service de Nutrition et d'Action Communautaire)

Les cuisines collectives de purées de bébés sont offertes en collaboration avec le SNAC. Cet organisme nous permet d'utiliser son matériel lors des cuisines et gère la réservation de la cuisine. De plus, l'animatrice du SNAC soutient les participantes au besoin et fait la promotion des cuisines collectives familiales.

Quelques participantes ont été référées aux cuisines collectives de purées par cette dernière.

CSSS-CLSC Ahuntsic

L'organisme a été invité par le CSSS-CLSC Ahuntsic en juin 2007 à agir en tant que partenaire au plan d'action du projet des services intégrés en périnatalité et petite enfance auprès des familles vivant en contexte de vulnérabilité (SIPPE). Avec cette mesure la santé publique a pour but de promouvoir le développement et l'adaptation sociale des tout-petits en favorisant le soutien des parents et l'amélioration des conditions de vie des familles.

Autour du bébé a pour objectif d'offrir des services visant à favoriser, encourager et soutenir l'allaitement maternel auprès de cette clientèle. Toutefois, au courant de l'année l'organisme a élargi son mandat en soutenant la sécurité alimentaire de ces familles par l'atelier d'introduction des solides et les cuisines collectives.

Deux rencontres ont eu lieu avec Marie-Claude Fournier, infirmière assistante au chef de service d'enfance famille, Lucie Séguin, organisatrice communautaire et Luce Michaud infirmière responsable du volet allaitement du cours prénatal et infirmière ressource à la halte allaitement, afin de conclure les modalités de promotion des services d'Autour du bébé et de références au niveau du service de jumelage avec une marraine d'allaitement. Une troisième rencontre a eu lieu avec Lucie Séguin et Chantale Desbiens, infirmière responsable des cours prénataux du programme SIPPE. Une autre forme de modalité de référence a été conclue, afin de répondre au besoin de cette clientèle.

Les intervenants du CSSS-CLSC Ahuntsic nous réfèrent de plus en plus de personnes et ce dans toutes les activités. À chaque visite post-partum, l'infirmière réfère à la halte allaitement les nouveaux parents qui allaitent leur enfant. De plus, elle informe les parents de l'atelier d'introduction des solides et recueille les inscriptions qu'elle nous achemine par la suite. Cependant, la clientèle SIPPE a peu profité des services liés à l'allaitement maternel. Il est difficile de déterminer le nombre exact de participants vivant en contexte de vulnérabilité, car le questionnaire statistique est rempli de façon volontaire et plusieurs personnes négligent de répondre aux questions plus personnelles, telles que l'âge et le revenu familial. La clientèle défavorisée a plutôt été dirigée vers les activités du volet nutrition, tel que l'atelier sur l'introduction des solides et les cuisines collectives.

Nous jugeons tout de même pertinent ce partenariat avec le projet SIPPE. Suite au bilan des services et activités offertes dans ce projet, nous avons convenu qu'il serait pertinent qu'au courant de l'année 2008-2009, les mairaines participent au cours prénatal offert à cette clientèle et aux événements spéciaux organisés en collaboration avec plusieurs autres organismes.

De notre côté, nous avons aussi référé vers le CSSS-CLSC Ahuntsic ou d'autres ressources spécialisées des mamans qui présentaient des difficultés particulières. Les interventions des bénévoles permettent le dépistage et la référence vers les ressources appropriées pour les mamans présentant des problématiques particulières.

Pause-Famille

Dans le cadre de notre collaboration avec l'organisme Pause-Famille Inc., les actions suivantes ont été réalisées :

- Plusieurs parents et enfants qui reçoivent les services de Pause-famille ont pu bénéficier des activités organisées par Autour du bébé et devenir membre de l'organisme et ce, gratuitement.
- Quelques parents d'Autour du bébé ont bénéficié des services du Comptoir de vêtements, de jouets et autres accessoires de Pause-Famille et ont pu bénéficier de ce qui leur manquait pour répondre aux besoins de leur nourrisson.
- Plusieurs parents d'Autour du bébé ont fait don de vêtements, jouets et autres accessoires au Comptoir afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre de familles possibles.

Le coût du local d'Autour du bébé a été payé en partie par Pause-Famille qui l'a utilisé pour ses activités.

Représentations

Au cours de l'année 2007-2008, les bénévoles d'Autour du bébé se sont impliqués dans la communauté. Nous sommes membres de tables de concertation et participons à des activités organisées pour les organismes du quartier.

Membres de :

1-2-3 Go ! Ahuntsic

Nous avons participé aux différents consortiums ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle.

Association des gens d'affaire d'Ahuntsic-Cartierville

Afin de permettre un réseautage dans le milieu des gens d'affaire, Autour du bébé a été membre de l'AGAAC.

Comité de concertation petite enfance d'Ahuntsic

Nous avons participé à la Table du comité de concertation petite enfance d'Ahuntsic.

Solidarité Ahuntsic

Autour du bébé est membre de Solidarité Ahuntsic. Nous avons participé à plusieurs assemblées régulières ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle. Ceci nous a permis d'avoir une meilleure visibilité et du soutien lors de nos demandes de subvention.

Nous profitons de l'occasion pour les remercier de leur collaboration et pour les locaux communs qu'ils mettent à notre disposition lors de nos activités lorsque le nombre de participants le nécessite.

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

Nous avons adhéré au RIOCM. Nous avons participé à une rencontre qui portait sur le financement du programme PSOC. De plus, nous recevons des capsules d'informations qui nous permettent de savoir où en sont rendus les différents dossiers du RIOCM auprès de l'Agence de la Santé et des Services Sociaux.

Portes-ouvertes au bureau de comté de Lisette Lapointe

Un membre du conseil d'administration et ses enfants sont allés porter des jouets lors des portes-ouvertes du bureau de comté de Lisette Lapointe. Cet événement permettait d'amasser des denrées non-périssables ainsi que des jouets pour les paniers de Noël.

Plan d'action famille de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville

Deux membres ont participé à un après-midi de «brainstorming» sur le sujet de la famille.

Gala reconnaissance 2007 de la CDEC Ahuntsic-Cartierville *Plein feu sur les mérites d'ici*

Nous avons présenté le projet de réseau de marraines d'allaitement dans la catégorie organisme et institution ce qui a permis de promouvoir l'organisme et l'allaitement.

Plan d'action 2008-2009

Objectifs à poursuivre selon la mission de l'organisme :

Objectifs généraux :

- Soutenir et promouvoir l'allaitement;
- Valoriser le rôle du père et son engagement;
- Reconnaître l'importance de la mère;
- Offrir formation et support sur des thématiques spécifiques aux besoins des nouveaux parents de la communauté;
- Favoriser l'attachement et le développement du lien mère-enfant;
- Soutenir les familles;
- Favoriser l'entraide et les rapprochements entre les parents de toutes cultures et conditions socio-économiques;
- Renforcer le tissu social autour des jeunes familles;
- Enrichir les relations homme-femme et parent-enfant;
- Briser l'isolement en créant des liens entre les familles et les acteurs de la communauté.

Objectifs spécifiques :

- Offrir une halte-allaitement;
- Offrir un service de marraines d'allaitement;
- Enrichir les compétences et la confiance parentale par des échanges, formations, ateliers et conférences;
- Offrir un lieu de rencontres favorisant l'entraide.

Priorités ciblées de l'organisme pour l'exercice financier 2008-2009

- Poursuivre et consolider les activités en place;
- Développer des activités pour répondre aux besoins des parents selon la disponibilité des budgets et des bénévoles;
- Soutenir et promouvoir l'allaitement;
- Consolider le réseau de marraines d'allaitement;
- Assurer la sécurité alimentaire des nourrissons et des tout-petits;
- Augmenter l'adhésion de membres;
- Identifier de nouvelles possibilités quant au financement de l'organisme;
- Viser à avoir des budgets récurrents;
- Rejoindre d'avantage une clientèle en contexte de vulnérabilité.